

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## Fakta om AAS

(Källa: Dopingjouren)

**Anabola androgena steroider (AAS)** är kemiskt framställt könshormon där testosteron är grunden. De har både muskelupbyggande (anabola) och förmanligande (androgena) effekter.

**Testosteron** är ett könshormon som hos mannen bildas i testiklarna och som hos kvinnan bildas i äggstockarna. Den egna produktionen av testosteron anses hos män vara ca 7 mg/dag och hos kvinnor ca 0,7 mg/dag.

### Effekt

Testosteronets anabola verkan sker via ökad proteinsyntes, vilket ger ökad muskelvolym. AAS kan påverka de flesta av kroppens inre organ då det finns receptorer för testosteron i cellernas kärnor. Exempel på funktioner av testosteron hos en man är stimulerad produktion av spermier, stimulering av skäggväxt och stimulering av uppbyggnaden av muskelmassa.

### Höga doser testosteron

I medicinska sammanhang förskrivs testosteron som ersättningsbehandling (substitution) vid testosteronbrist. Den kan bero på skada på testiklarna eller hypofysen. All användning av testosteron vid en fullgod egen produktion leder till en nedreglering av den kroppsegna testosteronproduktionen, vilket kan medföra allvarliga biverkningar. Ett stort intag av testosteron påverkar hypofysen, som reglerar hormonbalansen i kroppen. Hypofysen skickar signaler, genom sina styrhormoner LH och FSH, till testiklarna att strypa produktionen av testosteron. Detta medför att testiklarna kan skadas. Om de inte har någon funktion under en längre tid påverkas spermieproduktionen. Testiklarna kan minska påtagligt i storlek så kallad testikelatrofi och det kan vara mycket smärtsamt.

### Kännetecken vid AAS-missbruk

Snabb viktökning

Ett svullet och plufsigt utseende

Hudbristningar/strie

Kraftigt akne

Krympande testiklar

Förändrad sexlust och förmåga - ökad i början som sedan minskar eller helt upphör

Tränings-, kost- och kroppsfixering

Svängningar av ökad eller minskad självkänsla

Humörsvängningar - nedstämd, upprymd, irriterad och aggressiv

Sömnpromblem - ökad, vakenhet, vänder på dygnet

Gömda piller och ampuller

”Smusslande”, undanflykter och bortförklaringar

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## Biverkningar av AAS

Akne, aggressivitet, avstannad längdtillväxt hos ungdomar, beroende, blodfettförändringar, ökad risk för blodpropp, depression, förändringar i levern, förändringar i njurarna, hjärtbesvär, håravfall, högt blodtryck, maniska tillstånd, minskad eller ingen sexlust, oro, panikångest, psykos, striae (hudbristningar), sömnstörningar, vanföreställningar, vätskeretention.

## Specifika biverkningar för män

Bröstkörtelförstoring, potensproblem, minskade testiklar, testikelsmärta, förändrad spermproduktion, prostataförstoring, nedreglering av den egna könshormonproduktionen.

## Specifika biverkningar för kvinnor

Maskulinisering, menstruationsrubbnings, minskad fertilitet, livmodersförändringar, ökad kroppsbehåring, hårväxt i ansiktet, håravfall på skallen, basröst pga tillväxt av struphuvudet, förminskade bröst, klitoristillväxt, risk för fosterskador.

## Särskild lag om AAS

I svensk lag regleras dopingbrott i ”Lagen om förbud mot vissa dopningsmedel”. Inom idrotten finns det dopingregler. Det är två helt skilda regelverk som behandlar två helt olika företeelser. Inom idrotten betraktas till exempel astmamedicin och många andra vanliga läkemedel som doping. I svensk lag handlar det endast om Anabola Androgena Steroider (AAS) och tillväxthormon.

## AAS i samhället

De som dopar sig utan att vara tävlingsidrottare har andra skäl till detta än att fuska till sig idrottsresultat. Sådan doping handlar i princip uteslutande om AAS. Missbruk av AAS är idag ett växande samhällsproblem med ett drogrelaterat missbruk i syfte att förändra kroppen eller för att få de psykiska effekterna av drogen.

Rikskriminalpolisen rapporterar ett ökat användande av AAS bland kriminella individer. AAS ökar aggressivitet och mod och gör användarna mer våldsbenägna. Bland narkomaner verkar AAS etablerat sig som en drog bland andra.

Ett annat problem är styrketränande motionärer med kroppsbyggarideal som tar till AAS för att snabbt öka i vikt. Bland motionärer förekommer det att AAS också blir inkörsporten till traditionellt narkotikamissbruk.

## Lär mer om AAS

På [www.dopingjouren.se](http://www.dopingjouren.se) finns mer att läsa om AAS som samhällsproblem. Bra grundfakta finns också i boken ”Anabola Androgena Steroider” (32 sidor) av Gunnar Hermansson och Tommy Moberg (Mediahuset i Göteborg AB 2008, ISBN 978-91-87514-30-2).